



Talon-réponse à envoyer par mail à
apel-actionssolidaires@staignan.fr



ou à déposer à l'accueil

Pour augmenter l'efficacité de la collecte, venez accompagné(e) !

Je suis prêt à donner mon sang le 24 Septembre 2011 dans les locaux de Saint-Aignan :

Créneau horaire	Nom et prénom du (ou des) donneur(s)	Adresse mail (afin de recevoir la confirmation de votre inscription)	Nombre d'enfants présents
8h à 9h	- - -		
9h à 10h	- - -		
10h à 11h	- - -		
11h à 12h	- - -		

Merci de votre participation !

Contre-indications :

Évitez de vous déplacer inutilement !

Vous ne pouvez pas donner votre sang si :

- Vous pesez **moins de 50 kg** ;
- Vous avez reçu une **transfusion** sanguine ;
- Dans les 4 derniers mois, vous avez été **opéré** avec une hospitalisation de plus de 24 heures ou subi une **endoscopie** ;
- Vous avez, ou avez eu dans les 2 dernières semaines, une **infection** (toux, diarrhée, infection urinaire...) ou vous prenez des antibiotiques ;
- Vous avez reçu des soins de **carie** simple dans les 24 heures ou un **détartrage**, un **traitement de racine**, une **extraction dentaire** dans les 7 jours ;
- Vous êtes revenu d'un **pays tropical** depuis moins de 4 mois ;
- Vous êtes **enceinte** ou avez **accouché** depuis moins de 6 mois ;
- Vous avez été dans une situation pouvant exposer aux **virus du SIDA ou des hépatites** dans les 4 derniers mois : relations sexuelles avec un partenaire à risques, prise de drogue par seringues, etc...

CONSEIL TRES IMPORTANT :

Contrairement à une prise de sang pour analyse, IL EST IMPERATIF D'AVOIR DEJEUNÉ AVANT DE DONNER SON SANG