

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Salade de lentille														
	Taboulé		X			X									
	Riz achard de légumes												X		
	Sauté de porc sauce diable	X	X			X							X		
	Courgettes au basilic														
	Riz														
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X													
	Fromage blanc et sucre dose	X													
	Pain		X												
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Pâté de campagne		X												
	Cordon bleu	X	X								X				
	Omelette médiévale au coulis de persil			X											
	Purée de carottes persillées	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake miel cannelle	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de groseilles	X													
	Pain		X												
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Cheeseburger	X	X											X	
	Frites														
	Salade verte														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gouda	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cône glacé vanille fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Glace vanille fraise	X													
	Pain		X												
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette														
	Smoothie à la betterave	X				X									
	Penne sauce fromagère au poisson	X	X		X										
	Poulet sauce mimolette	X													
	Epinards béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Mousse noix de coco	X													
	Pain		X												